

Apprendre à masser son enfant... un premier langage



Le massage pour bébé...

... est un moyen privilégié d'être en contact intime avec son bébé.

... favorise le lien d'attachement et renforce la relation parent-enfant.

... aide au développement de la conscience corporelle.

... stimule, fortifie et régularise les systèmes circulatoire, respiratoire, gastro-intestinal, nerveux, musculaire, et immunitaire.

... aide à soulager les petits malaises tels que les coliques, le sommeil perturbé ou les maux de dentition.

... aide à la détente.

Ce cours est destiné aux mamans et/ou aux papas qui désirent apprendre à masser leur bébé, dans le but de favoriser une bonne relation avec leur enfant par le toucher.

Contenu du cours:

Apprentissage de la routine du massage pour tous les bébés et des mouvements spécifiques pour bébés souffrant de coliques, nés prématurément ou avec un handicap.

Discussions sur différents thèmes:

- L'historique du massage
- Les conditions préalables au massage
- Les bienfaits du massage
- Le développement de l'enfant en relation avec le massage
- Les pleurs
- Le lien d'attachement

Cours: en privé ou en petit groupe, comprenant de 3 à 5 séances de env. 1h chacune, selon la disponibilité des bébés.

Pour: bébés de 0 à 12 mois et leurs parents.

Lieu: à mon/votre domicile.

Prix: 120.- en groupe et 150.- en individuel pour tout le cours.

Horaire: tous les jours, sauf le mercredi, selon horaire à définir.

Pour se renseigner ou s'inscrire, s'adresser à:

Line Juillerat

Institutrice en
massage pour bébé
2bis, chemin de l'Aulne
1212 Grand-Lancy
022 794 49 32



Possibilité d'offrir des bons-cadeaux